

༣༠། མཚོད་ཤོས་ཡོངས་མཛོག་ས་གྲིབ་སྒྲུབ་བཤག་ས་མི་ལ་བ་དེན་གཉིས་སྒྲུབ་པ་ལྟེན་ཕྱུ་བ་བ་ལྟེན་གསལ་ལོ། །

ཨྲ། ཁམ་བྱུང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དེ་མ་དུ་གི་ཁྱིམ་དུ་ལ་ཡ། ལམ་ལ་བྱུང་འདས་ཆེས་ཐམས་ཅད། ལྷ་དེ་མ་ཉིད་གྱི་
 རྟེན་གྱི་ལ་ཡས། ལྷེ་མེད་ཀ་དག་ལྷ་དེ་མ་དུ་གྲོ་དེ། ལམ་ལ་གྱི་རྩི་རྩི་དེ་ལ་འདུད། ལག་ལ་ད་སྒྲ་ལ་པ་དག་ལྷ་ལ་གྱིས། རྩི་ལི་...
 ལྷ་དེ་མ་ཉིད་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ། ལྷི་ལ་ལྷི་དེ་ལྷ་ལ་ལྷི་ལ་ལྷི་ལ་ལྷི་ལ། ལྷ་དེ་མ་ཉིད་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ། ལྷི་ལ་ལྷི་ལ་ལྷི་ལ་ལྷི་ལ།
 ལྷི་ལ་ལྷི་ལ་ལྷི་ལ་ལྷི་ལ། ལྷི་ལ་ལྷི་ལ་ལྷི་ལ་ལྷི་ལ། ལྷི་ལ་ལྷི་ལ་ལྷི་ལ་ལྷི་ལ། ལྷི་ལ་ལྷི་ལ་ལྷི་ལ་ལྷི་ལ། ལྷི་ལ་ལྷི་ལ་ལྷི་ལ་ལྷི་ལ།

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ཨ། རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བའི་ཕུག་ཆུ་ཆེ། །ལྷོ་ལྷོ་སྒྲིལ་གཏིས་མེད་ལེ་ཤེས་དང། །འཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད་མཆོད་པ་འབྲུལ། །སྒྲིམ་དེ་གཤེས་པ་ལེ་
ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་ལ། །རྒྱུ་ལ་ལེ་ཤེས་པ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དམ་བསྐྱེད། །འགག་མེད་སྒྲིལ་བའི་ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་ལ། །གཏིས་འཛིན་དང་གྲོ་ལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དམ་བསྐྱེད། །
ཨ། རྒྱུ་ལ་དམ་ཆོས་དཔྱི་སྒྲིལ་ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་ལ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དམ་བསྐྱེད། །འཁོར་འདས་མ་ཉམ་ཉིད་ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་ལ། །དག་པ་འདས་ལྷོ་ལྷོ་
སྒྲིལ་སྒྲིལ་དམ་བསྐྱེད། །ཨ། རྒྱུ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་ལ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དམ་བསྐྱེད། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དམ་བསྐྱེད། །
ཨ། རྒྱུ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་ལ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དམ་བསྐྱེད། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དམ་བསྐྱེད། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དམ་བསྐྱེད། །
ཨ། རྒྱུ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་ལ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དམ་བསྐྱེད། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དམ་བསྐྱེད། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དམ་བསྐྱེད། །
ཨ། རྒྱུ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་ལ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དམ་བསྐྱེད། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དམ་བསྐྱེད། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དམ་བསྐྱེད། །

ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པས་བསྒྲིབ། ཁའི་གཤམ་ཁུལ་བའི་དབང་དུ་སོང་། ཉིད་ལ་ཁུལ་མི་དགོའལ་བའི་གཤམ་པས། ཁྱམ་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་ལ་མྱོང་...
བྱས་པ། ཀུན་གྲང་མཐོལ་ཁིང་བཤགས་པར་བཅུ། དགོའོ་གསའལ་བའི་གཤམ་ཡིས་དེང་། ཆོས་ཀྱི་ཁྱུ་རྒྱུ་ཆོང་མོང་གྲང་། བག་ཆགས་དུ་བོ་སྒྲིབ་
ཡོངས་བརྒྱས་པས། ཡོག་པ་ཀུན་ཀྱི་ཕྱོད་པ་སྒྲིབ། དཔལ་བུ་རྩེ་དེས་བཅིག་ལྟལ། ཁྱིང་ཟད་བྱས་པ་མཐོལ་ལོའལ་གསའ། ལྟ་རུ་མི་རྟག་འཆིག་པ།
རྟག་པར་བརྟུང་བ་མཐོལ་ལོའལ་གསའ། ལྟ་རུ་མི་བརྟུང་བ་མཐོལ་ལོའལ་གསའ། ལྟ་རུ་མི་རྟག་འཆིག་པ། ལྟ་རུ་མི་རྟག་འཆིག་པ།
དེ་ལྟར་མཐོལ་མཐོལ་ལོའལ་གསའ། ཆོའལ་མི་ལ་མཐོལ་ལོའལ་གསའ། ལྟ་རུ་མི་རྟག་འཆིག་པ། ལྟ་རུ་མི་རྟག་འཆིག་པ།
གཤམ་པར་གསའ་བཤམ་པར་ལྟལ། ལྟ་རུ་མི་རྟག་འཆིག་པ། ལྟ་རུ་མི་རྟག་འཆིག་པ། ལྟ་རུ་མི་རྟག་འཆིག་པ། ལྟ་རུ་མི་རྟག་འཆིག་པ།

[illegible]

མཚན་པར་ལྟར་བྲིས་པ་ཡིན་པ་ལྟར་

སྒྲིང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་ལ། །ཡལ་ཐམས་པ་ལྟར་ལ། །ཕྱིན་ཕྱིན་སྒྲིང་སྒྲིང་གསལ་ལ། །ཆགས་སྒྲིང་དབང་སྒྲིང་ལ། །མཐོང་མཐོང་མཐོང་མཐོང་ལྟར་ལ། །ཅིས་གསལ་
བྱས་པ་ལ། །གཏོང་མཐོང་མཐོང་མཐོང་ལ། །བཟང་རྒྱུ་གསལ་བཟློག་པ་ལ། །བཟློག་བྱས་བྱེད་སྒྲིང་ལ། །སྒྲིང་མཐོང་མཐོང་ལ། །མཐོང་མཐོང་ལྟར་ལ། །
རྒྱུ་མཐོང་ལ། །རྒྱུ་མཐོང་ལྟར་ལ། །རྒྱུ་མཐོང་ལྟར་ལ། །གཏོང་མཐོང་ལྟར་ལ། །འཛིན་མཐོང་ལྟར་ལ། །འཛིན་མཐོང་ལྟར་ལ། །བཟློག་བྱས་བྱེད་
ལྟར་ལ། །ཕྱིན་ཕྱིན་ལྟར་ལ། །ཕྱིན་ཕྱིན་ལྟར་ལ། །སྒྲིང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་ལ། །ཡལ་ཐམས་པ་ལྟར་ལ། །ཕྱིན་ཕྱིན་ལྟར་ལ། །
གཏོང་མཐོང་ལྟར་ལ། །ཕྱིན་ཕྱིན་ལྟར་ལ། །ཕྱིན་ཕྱིན་ལྟར་ལ། །ཕྱིན་ཕྱིན་ལྟར་ལ། །ཕྱིན་ཕྱིན་ལྟར་ལ། །ཕྱིན་ཕྱིན་ལྟར་ལ། །
ཕྱིན་ཕྱིན་ལྟར་ལ། །ཕྱིན་ཕྱིན་ལྟར་ལ། །ཕྱིན་ཕྱིན་ལྟར་ལ། །ཕྱིན་ཕྱིན་ལྟར་ལ། །ཕྱིན་ཕྱིན་ལྟར་ལ། །ཕྱིན་ཕྱིན་ལྟར་ལ། །

[illegible]

[illegible]

ཐུགས་ཀྱི་འཕྱུག་པ་ལྟར་

सुखद

201

[illegible]

11

